

**JÍDELNÍ LÍSTEK  
MATEŘSKÁ ŠKOLA  
KNTB  
20.5.-26.5.2024**



**Pondělí 20.5.2024**

přesnídávka	Vánočka s máslem a džemem, kakao (1(a),3,7) Jablko
oběd	Polévka zeleninová s krupicí. Pečený losos, bramborová kaše, broskvový kompot, čaj (1(a),4,7,9)
odpolední svačina	Chléb s budapeštskou pomazánkou, paprika, mléko (1(a,b),7,10)
večeře	Gulášová polévka, rohlík, banán, čaj (1(a))

**Úterý 21.5.2024**

přesnídávka	Vícezrná veka s kedlubnovou pomazánkou, bílá káva (1(a,b,d,e),7,11) Banán
oběd	Polévka vločková. Králík na tymiánu, bulgur, salát z čínského zelí, čaj (1(a,d),3,9)
odpolední svačina	Ovocné muffiny, hrozny, mléko (1(a),3,7)
večeře	Uzel Chia s máslem a mozzarellou, cherry rajčátka, čaj (1(a),7,11)

**Středa 22.5.2024**

přesnídávka	Chléb dlouhán s fazolovou pomazánkou, okurka, bílá káva (1(a,b),7) Pomeranč
oběd	Polévka gulášová. Ovocný táč se skořicí a drobenkou, ovocné smoothie, čaj (1(a),3,7)
odpolední svačina	Kaiserka s máslem a mrkvičkou, mléko (1(a,e),7)
večeře	Obložená zrná špička se šunkou, zeleninová miska, čaj(1(a,b,d),6,7,10)

**Čtvrtek 23.5.2024**

přesnídávka	Rohlík se sardinkovou pomazánkou, rajče, kakao (1(a),4,7) Hruška
oběd	Polévka hrstková. Vepřové na protlaku, těstoviny, čaj (1(a,c),3,7)
odpolední svačina	Špaldový chléb s žervé a pažitkou, ledový salát, mléko (1(a,b,e),7)
večeře	Jogurt borůvka s müsli, karlovarský rohlík, mandarinka, čaj (1(a,b,d),7)

**Pátek 24.5.2024**

přesnídávka	Chléb dobrák s vajíčkovou pomazánkou, ředkvičky, bílá káva (1(a,b),3,7) Jablko
oběd	Polévka hovězí vývar s kuskusem. Krutí čína, rýže, čaj (1(a),6,9,10)
odpolední svačina	Termix, makovka, banán, mléko (1(a),3,7)
večeře	Obložený rohlík se sýrem, zeleninový talířek, čaj (1(a),7)

## Sobota 25.5.2024

přesnídávka	Veka s ramou a paprikou, mléko (1(a),7) Banán
oběd	Polévka bramborová. Vepřové po zahradnicku, brambory, čaj (1(a),9)
odpolední svačina	Ovocná přesnídávka, piškoty, kakao (1(a),3,7)
večeře	Rohlík se sýrem cottage, cherry rajčátka, čaj (1(a),7)

## Neděle 26.5.2024

přesnídávka	Ovocný jogurt, kukuřičné lupínky, čaj (1(c),7) Pomeranč
oběd	Polévka z kostí s nudlemi. Kuře na paprice, houskový knedlík, čaj (1(a,c),3,7,9)
odpolední svačina	Veka se sýrem trojúhelníčkem, kedluben, bílá káva (1(a),7)
večeře	Chléb s máslem a vejcem, paprika+okurka, čaj (1(a,b),3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.



### Pitný režim:

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

### Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídý, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši